



「未病」をわかりやすく学ぶ90分！ 「MY ME-BYO LIFE」12月30日放送！

株式会社テレビ神奈川（横浜市中区、以下tvk）は、12月30（月）ひる12時～1時30分『MY ME-BYO LIFE ～始まる！未病産業の挑戦～』を放送します。



「未病」とは、心身の状態は健康と病気の間を連続的に変化すると捉え、このすべての変化の過程を表す概念です。心身のバランスを整えて、より健康な状態に近づける「未病改善」は注目され、浸透しつつあります。

今年で4回目となるこの番組は、「未病」を知るとともに、分かりやすく紹介し、「未病改善」に関わる企業の最新情報を始め、自身の会社や家庭でも取り入れやすい「未病改善」への取り組みを紹介していきます。



今年初の2部構成！

第1部は「未病改善ツアー」と題し、「食・運動・社会参加」をテーマに、“美味しく！楽しく！元気に！”「未病改善」をお届けします！

第2部は「未病改善」をいち早く提唱し、その政策を強力に推し進める神奈川県の黒岩祐治知事が出演。

企業・団体のキーパーソンをスタジオに迎え、各企業が取り組む「未病」を様々なテーマから深く掘り下げます。

人生100才時代の到来に備え、これからの自分に必要な未病改善へのヒントを見つけましょう！

番組名

MY ME-BYO LIFE
～始まる！未病産業の挑戦～

放送日時

12月30日（日）ひる12時～1時30分

出演

[第1部] 上々軍団、アップアップガールズ（仮）

**[第2部] 黒岩祐治（神奈川県知事）、上々軍団、
企業の方々、岡村帆奈美（tvkアナウンサー）**

お問い合わせ

本社 〒231-8001 横浜市中区太田町2-23 電話:045-651-1711(代表) 担当:和田、木村(編成部)



© Television KANAGAWA, Inc. All rights reserved