



# 「未病」をわかりやすく学ぶ60分！ 「MY ME-BYO LIFE」12月30日放送！

株式会社テレビ神奈川（横浜市中区、以下 t v k）は、**12月30日(水) ひる12時～午後1時**に、『**MY ME-BYO LIFE ～コロナを乗り越える！未病のチカラ～**』を放送します。



「未病」とは、心身の状態は健康と病気の間を連続的に変化するものと捉え、このすべての変化の過程を表す概念です。

国の「健康・医療戦略」にも「未病」が位置づけられるなど、社会の高齢化が進むなか、健康寿命を延ばす「未病改善」の取り組みは広がりを見せています。

今年で5回目となる本番組は、「未病」という概念にいち早く注目しその重要性を国内外に発信する**黒岩祐治**神奈川県知事のほか、未病改善の大切さを提唱する内科医・漢方医の**渡辺賢治**氏、そして、神奈川県住宅供給公社の**浅羽義里**理事長をゲストに迎えます。



新型コロナウイルスが猛威を振るうなか改めて見直されている「未病」についてご紹介するとともに、「コロナ禍を乗り越える！未病のチカラ」をゲストのみなさんと探ります。

ぜひご覧ください！

## my ME-BYO LIFE

コロナ禍を乗り越える！未病のチカラ

番組名

**MY ME-BYO LIFE**  
**～コロナを乗り越える！未病のチカラ～**

放送日時

**12月30日(水) ひる12時～午後1時**

出演

**黒岩祐治**（神奈川県知事）、**渡辺賢治**（内科医・漢方医）  
**岡村帆奈美**（t v kアナウンサー）

ゲスト

**浅羽義里**（神奈川県住宅供給公社 理事長）

お問い合わせ

本社 〒231-8001 横浜市中区太田町2-23 電話：045-651-1711（代表） 担当：木村、松山（編成部）



© Television KANAGAWA, Inc. All rights reserved